

COMMENT ASSURER LE DÉPISTAGE PRÉCOCE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE



L'acronyme
EPOF :
4 symptômes
qui doivent
alerter ¹

E Essoufflement à l'effort
et/ou en position allongée

P Prise de poids
en quelques jours

O Œdèmes des membres
inférieurs

F Fatigue importante,
même pour un petit effort

Pris isolément ils
sont peu spécifiques.
Mais leur association
et leur survenue
récente sont
particulièrement
évocatrices d'une IC.

19 comorbidités de l'insuffisance cardiaque ²

diversement rattachées à l'insuffisance cardiaque alors qu'elles devraient être prises en compte dans la prise en charge globale de la pathologie ¹

Comorbidités cardiovasculaires ²



Antécédents d'AVC



Atteinte valvulaire



Hypertension



Syndromes coronariens
chroniques



Arythmies et troubles
de la conduction

Comorbidités non cardiovasculaires ²



Diabète



Cancer



Carence martiale/anémie



Maladie rénale
chronique



BPCO, Asthme,
Apnée du sommeil

Mais aussi : Dépression, Infections, Dysfonction érectile, Fragilité-Cachexie-Sarcopénie, Troubles électrolytiques, Troubles thyroïdiens, Hyperuricémie chronique et arthrite, Hyperlipidémie et Médicaments modificateurs des lipides, Obésité ²



Participez à
l'expérimentation **PIC²**

Rejoignez-nous sur www.pic2.fr



L'ESC propose d'utiliser les peptides natriurétiques

pour le diagnostic de certaines formes peu ou asymptomatiques d'insuffisance cardiaque chronique pour exclure l'IC ou orienter le patient vers un cardiologue.^{2,3}



Patients présentant des symptômes suggérant une IC

NT-proBNP < 125pg/mL
ou BNP < 35pg/mL

IC éliminée > chercher une autre origine aux symptômes

NT-proBNP ≥ 125pg/mL
ou BNP ≥ 35pg/mL

Adresser le patient à un cardiologue pour réalisation d'une échographie



ESC

European Society
of Cardiology

Recommandations de l'ESC
pour l'utilisation des peptides
natriurétiques^{2,3}



Rejoignez-nous sur
www.pic2.fr



Une ambition : simplifier et accélérer la prise en charge de l'insuffisance cardiaque dans les territoires



Une expérimentation conçue avec un comité scientifique pluridisciplinaire et le soutien institutionnel des Laboratoires Boehringer Ingelheim et Lilly.



1. GICC. Plaidoyer pour une prise en charge de l'insuffisance cardiaque et des cardiomyopathies. Octobre 2021 2. McDonagh TA, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure published correction appears in Eur Heart J. 2021 Oct 14;.: Eur Heart J. 2021;42(36):3599-3726. 3. Galinier M. et al. NT-proBNP. Lange gardien de l'insuffisant cardiaque ? Cardiologie pratique. Cahier 2 – N° 1083. Juin 2015